

## SERVICIOS LATINOS

CLILA.....	706-529-9216
Mexican Consul Atlanta.....	404-266-2233
Migrant Education Program.....	800-621-5217
Nueva Vista.....	706-259-6402
Promotoras de Salud.....	706-272-6664
Servicios Latino.....	706-281-4523

## SALUD MENTAL /CONSEJERÍA/SCVS. DE APOYO

Child Adolescent Services.....	706-270-5047
(Servicios para adolescentes)	
Christ Church (RAPHA House).....	706-529-2911
Community Development Services.....	706-270-5050
First Baptist Church.....	706-275-8104
Georgia Crisis & Access Line.....	800-715-4225
(24 hrs. Línea de Crisis, Salud Mental, Alcohol y Drogas)	
Georgia Hope.....	706-279-0405
(Salud Mental, Servicios de Consejería para el abuso de Alcohol & Drogas)	
Highland Rivers.....	706-270-5005
(Salud Mental, Servicios de Consejería para el abuso de Alcohol & Drogas)	
The RESOLV Project.....	706-270-5130
(Clases de Intervención de Violencia Doméstica y Controlar la Ira)	
Suicide Prevention Lifeline.....	1-800-273-8255
(Prevención de Suicidio Línea de Vida)	

## AYUDA DE RENTA/HIPOTECA

The Salvation Army.....	706-278-9697
(Llamar el primer y tercer Lunes cada mes, a las 9 AM para una cita)	
St. Josephs (St. Vincent De Paul).....	706-278-3107
(Jueves 8-11:30am)	
The Living Room.....	678-536-8979
(for HIV/Aids only)	
Floor Covering Ind. Foundation.....	706-217-1183
(para gente que ha trabajado 5+ años en la industria de alfombras y tenga una condición de salud grave)	
<b>MURRAY COUNTY</b>	
NEXT STEP.....	706-260-0119
(Lunes de 9am-12pm)	
<b>WHITFIELD COUNTY</b>	
DOC-UP (Solamente por cita 9AM-12PM).....	706-529-9000

## SERVICIOS DE TRANSPORTE

Murray County MATS.....	706-695-5161
Southeastrans, Inc.....	866-388-9844
(Clientes de Medicaid)	
Whitfield Transportation.....	706-278-3606

## ASISTENCIA DE UTILIDADES

The Salvation Army.....	706-278-9697
(Llamar el primer y tercer Lunes cada mes, a las 9 AM para una cita)	
St. Josephs (St. Vincent De Paul).....	706-278-3107
(Jueves 6:30am, primeras 8 personas)	
The Living Room.....	678-536-8979
Floor Covering Ind. Foundation.....	706-217-1183
(para gente que ha trabajado 5+ años en la industria de alfombras y tenga una condición de salud grave)	
<b>MURRAY COUNTY</b>	
Community Action Agency.....	706-695-5913
NEXT STEP.....	706-260-0119
(takes calls on Mon 9-12)	
<b>WHITFIELD COUNTY</b>	
Community Action Agency.....	706-226-7241
DOC-UP.....	706-529-9000
(Lunes, Mier, Vier 9-11:30, por cita)	

United Way of Northwest Georgia  
P.O. Box 566  
Dalton, GA 30722-0566

Llama al 211 o 706.226.4357 para obtener ayuda, para dar

## EDUCACIÓN

### Visite United Way de Pequeña Bibliotecas Gratis

- Ubicado en todos los parques públicos en los condados de Murray y Whitfield.
- Leer un libro, un programa de prestar libros
- [www.ourunitedway.org/content/little-free-libraries](http://www.ourunitedway.org/content/little-free-libraries)

### Sugerencias para el Nacimiento a 5 años

- Asegúrese de llevar a su niño al doctor para chequeos regulares y mantenga las inmunizaciones al día.
- Lea y cante a su niño.
- ¡Juega! Haga el aprendizaje una diversión.

### Sugerencias para Preparar a Su Niño para la Escuela y la Vida

- Involúcrate! Comunícate regularmente con el maestro de su niño.
- Ayude a su niño con trabajo escolar, y asegure que su niño esté listo y preparado para el siguiente día lectivo.
- Asegúrese de que su hijo tenga un lugar tranquilo para estudiar y completar sus tareas lejos de las distracciones.
- Ayude a su niño a leer a su nivel.

## INGRESO

### Consejos para Buscadores de Empleo

- Esté preparado! Es bueno practicar antes de ir a una entrevista.
- Tenga un amigo que le haga preguntas.
- Asegúrese de hablar acerca de sus habilidades.
- Haga preguntas. Esto demuestra su interés en el trabajo y la empresa.

### Consejos para estirar sus dólares

- Compra artículos de primera necesidad como frijoles secos y arroz, y sólo comprar artículos a la venta.
- Asegúrese de que puertas y ventanas están selladas correctamente para que el calor o el aire frío no se escape.
- Siempre, siempre, siga este consejo sencillo: pagar la renta o hipoteca de primero, sus servicios de utilidades Segundo, y después compre sus alimentos.
- Anote todo lo que gasta y mantenga un presupuesto para proporcionar dónde va su dinero.

## SALUD

### Consejos para Mejorar su Salud

- Beba mucha agua!
- Si usted fuma - deje de fumar. Esto no sólo mejorará su salud, pero se ahorrará dinero!
- Si es posible, procure obtener una vacuna contra la gripe. Esto le ayudará a mantenerse fuera de la oficina del médico y no perder un día de trabajo o de escuela.
- **Consejos para Mantenerse en Forma**  
Caminar, caminar, caminar!
- Salir y jugar!
- Tomar ventaja de lo que su comunidad tiene para ofrecer, tales como actividades recreativas y eventos, visite [www.ourunitedway.org/Play60](http://www.ourunitedway.org/Play60).

Cuando se apoya a United Way, usted hace una inversión en nuestra comunidad. United Way ofrece a los niños un comienzo sólido, estabiliza a las familias en crisis, y proporciona la independencia de los ancianos y personas con necesidades especiales. Conectamos a las personas que quieren ayudar, con las personas que necesitan ayuda. Nosotros hacemos esto a través de contribuciones de la comunidad que proveen fondos para agencias sociales, información y referencia, y nuestro centro de voluntariado.

### Servicios Financiados Por United Way, Donatarios, y Programas

American Red Cross.....	844-536-6226
Big Brothers/Big Sisters.....	706-278-0702
Boehm Birth Defects Center.....	423-778-2222
Boy Scouts.....	706-272-7111
Boys & Girls Club.....	706-226-2582
Carter Hope Center.....	706-226-7044
Cross Plains Community Partner.....	706-278-8143
Family Frameworks.....	706-313-0023
Family Support Council.....	706-272-7919
4-H—Murray County.....	706-695-3031
Friendship House.....	706-278-8012
Girl Scouts.....	706-226-1435
Habitat for Humanity.....	706-272-3336
Looper Speech & Hearing Center.....	706-226-4623
Meals on Wheels-Murray.....	706-695-7050
-Whitfield.....	706-278-2777
Murray County Developmental Center.....	706-695-4571
NW GA Family Crisis Center.....	706-278-6595
RossWoods Adult Day Services.....	706-270-9628
The Salvation Army.....	706-278-3966
The GreenHouse.....	706-278-4769
United Way Information & Referral..2-1-1 or	706-226-4357
United Way Volunteer Center.....	706-226-4357
Whitfield County-Dalton Day Care.....	706-278-8991
<b>Todos los servicios financiados por United Way ofrecen servicios directos y / o apoyo a los residentes del Condado de Murray y Whitfield.</b>	



**SIGUENOS!**

**LIVE UNITED**



**0 706.CAN.HELP**  
**706-226-4357**



CONDADOS DE MURRAY Y WHITFIELD

# GUIA DE RECURSOS

Otoño  
2018

**LIVE UNITED**



Este listado incluye los servicios en la comunidad por las agencias no financiadas por United Way.

**ENVEJECIMIENTO/SVCS PARA ANCIANOS**

Table listing various services for the elderly, including Adult Protective Scvs, Alzheimer's & Related Disorders, Area Agency on Aging, and Community Action Agency.

**ALCOHOL/DROGAS**

Table listing alcohol and drug services, including Alcohol Abuse-24 hr. Hotline & Treatment, Carter Hope Center, and various prevention programs.

**BIENESTAR DE LOS ANIMALES**

Table listing animal welfare services, including Animal Control Dispatch, Humane Society, and Murray County Animal Control.

**CUIDADO DE NIÑOS BASADO EN INGRESO**

Table listing child care services based on income, including Friendship House, Quality Care for Children, and Whitfield/Dalton Day Care.

**NIÑOS/JOVENES**

Table listing services for children and youth, including Big Brothers/Big Sisters, Boys & Girls Club, and various sports programs.

**ROPA**

Table listing clothing services, including Central Church of Christ, City of Refuge, Dalton's Greater Works, and The Salvation Army.

**CONSUMIDOR**

Table listing consumer services, including Better Business Bureau, Chamber of Commerce, and Consumer Credit Counseling.

**EDUCACION**

Table listing educational services, including Dalton Public Schools, Dalton State College, Dalton Whitfield Public Library, and various support programs.

**SERVICIOS DE EMERGENCIA**

Table listing emergency services, including Emergency Services, American Red Cross, and various police and sheriff's office services.

**EMPLEO & ENTRENAMIENTO**

Table listing employment and training services, including Cross Plains Community Partner, Endless Opportunities, and various vocational rehabilitation services.

**SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR**

Table listing family support services, including Compassion House, Department of Family & Children Services, and Family Frameworks.

**ASISTENCIA DE COMIDA**

Table listing food assistance services, including EFNEP, Helping Hands Food Pantry, Rockbridge Food Drop, and various church-based food programs.

**PLATOS PREPARADOS**

Table listing prepared food services, including Whitfield County City Of Refuge, Dalton's Greater Works, and The Gathering Place.

**SERVICIOS DE SALUD**

Table listing health services, including Alzheimer's Association, American Cancer Society, Blood Assurance, and various medical clinics and hospitals.

Table listing NW GA Healthcare Partnership and Promotoras de Salud services.

Table listing various social and healthcare services, including PeachCare/Medicaid, Vision Rehabilitation Services, and Whitfield County Health Dept.

**VIVIENDA -BASADA EN INGRESOS**

Table listing housing services, including Dalton Whitfield CDC, Chatsworth Housing Authority, and various rental and support programs.

**VIVIENDA/REFUGIO/DE TRANSICION**

Table listing shelter and transitional housing services, including Action Ministries, City of Refuge, and various community-based housing programs.

**ASISTENCIA LEGAL /SVCS. DE APOYO**

Table listing legal and support services, including CASA, Child Support Enforcement, and Georgia Legal Services.