

SERVICIOS LATINOS

CLILA.....	706-529-9216
Latin American Association.....	706-272- 1992
Mexican Consul Atlanta.....	404-266-2233
Migrant Education Program.....	800-621-5217
Nueva Vista.....	706-259-6402
Promotoras de Salud.....	706-272-6664
Servicios Latino.....	706-281-4523

SALUD MENTAL /CONSEJERÍA/SCVS. DE APOYO

Child Adolescent Services.....	706-270-5047
(Servicios para adolescentes)	
Christ Church (RAPHA House).....	706-529-2911
Community Development Services.....	706-270-5050
First Baptist Church.....	706-275-8104
Georgia Crisis & Access Line.....	800-715-4225
(24 hrs. Línea de Crisis, Salud Mental, Alcohol y Drogas)	
Georgia Hope.....	706-279-0405
(Salud Mental, Servicios de Consejería para el abuso de Alcohol & Drogas)	
Highland Rivers Health.....	800-729-5700
(Salud Mental, Servicios de Consejería para el abuso de Alcohol & Drogas para adultos, niños, y adolescentes)	
The RESOLV Project.....	706-270-5130
(Clases de Intervención de Violencia Doméstica y Controlar la Ira)	
Suicide Prevention Lifeline.....	1-800-273-8255
(Prevención de Suicidio Línea de Vida)	
Cyber Bullying.....	1-800-420-1479
Self Injury...(selfinjury.com).....	1-800-273-TALK
Rape, Abuse & Incest National Network (RAINN).....	1-800-656-4673
24-hour chat: online.rainn.org	
Thursday's Child (niños, adolescentes, jóvenes adultos)..	1-800-872-5437
The Trevor Project (LGBTQ).....	1-866-488-7386
Crisis Text Line.....	Text "TWLOHA" to 741-741

AYUDA DE RENTA/HIPOTECA

The Salvation Army.....	706-278-9697
(Llamar el primer y tercer Lunes cada mes, a las 9 AM para una cita)	
St. Josephs (St. Vincent De Paul).....	706-278-3107
(Jueves 8-11:30am)	
The Living Room	678-536-8979
(for HIV/Aids only)	
Floor Covering Ind. Foundation.....	706-217-1183
(para gente que ha trabajado 5+ años en la industria de alfombras y tenga una condición de salud grave)	
MURRAY COUNTY	
NEXT STEP	706-260-0119
(Lunes de 9am-12pm)	
WHITFIELD COUNTY	
DOC-UP (Solamente por cita 9AM-12PM).....	706-529-9000

SERVICIOS DE TRANSPORTE

Murray County MATS.....	706-695-5161
Southeastrans, Inc.....	866-388-9844
(Clientes de Medicaid)	
Whitfield Transportation.....	706-278-3606

ASISTENCIA DE UTILIDADES

The Salvation Army.....	706-278-9697
(Llamar el primer y tercer Lunes cada mes, a las 9 AM para una cita)	
St. Josephs (St. Vincent De Paul).....	706-278-3107
(Jueves 6:30am, primeras 8 personas)	
The Living Room.....	678-536-8979
Floor Covering Ind. Foundation.....	706-217-1183
(para gente que ha trabajado 5+ años en la industria de alfombras y tenga una condición de salud grave)	
MURRAY COUNTY	
Community Action Agency.....	706-695-5913
NEXT STEP	706-260-0119
(takes calls on Mon 9-12)	
WHITFIELD COUNTY	
Community Action Agency.....	706-226-7241
DOC-UP	706-529-9000
(Lunes, Mier, Vier 9-11:30, por cita)	

EDUCACIÓN

Visite United Way de Pequeña Bibliotecas Gratis

- Ubicado en todos los parques públicos en los condados de Murray y Whitfield.
- Leer un libro, un programa de prestar libros
- www.ourunitedway.org/content/little-free-libraries

Sugerencias para el Nacimiento a 5 años

- Asegúrese de llevar a su niño al doctor para chequeos regulares y mantenga las inmunizaciones al día.
- Lea y cante a su niño.

- ¡Juega! Haga el aprendizaje una diversión.

Sugerencias para Preparar a Su Niño para la Escuela y la Vida

- Involúcrate! Comunícate regularmente con el maestro de su niño.
- Ayude a su niño con trabajo escolar, y asegure que su niño esté listo y preparado para el siguiente día lectivo.
- Asegúrese de que su hijo tenga un lugar tranquilo para estudiar y completar sus tareas lejos de las distracciones.
- Ayude a su niño a leer a su nivel.

INGRESO

Consejos para Buscadores de Empleo

- Esté preparado! Es bueno practicar antes de ir a una entrevista.
- Tenga un amigo que le haga preguntas.
- Asegúrese de hablar acerca de sus habilidades.
- Haga preguntas. Esto demuestra su interés en el trabajo y la empresa.

Consejos para estirar sus dólares

- Compra artículos de primera necesidad como frijoles secos y arroz, y sólo comprar artículos a la venta.
- Asegúrese de que puertas y ventanas están selladas correctamente para que el calor o el aire frío no se escape.
- Siempre, siempre, siga este consejo sencillo: pagar la renta o hipoteca de primero, su servicios de utilidades Segundo, y después compre sus alimentos.
- Anote todo lo que gasta y mantenga un presupuesto para proporcionar dónde va su dinero.

SALUD

Consejos para Mejorar su Salud

- Beba mucha agua!
- Si usted fuma - deje de fumar. Esto no sólo mejorará su salud, pero se ahorrará dinero!
- Si es posible, procure obtener una vacuna contra la gripe. Esto le ayudará a mantenerse fuera de la oficina del médico y no perder un día de trabajo o de escuela.
- **Consejos para Mantenerse en Forma**
Caminar, caminar, caminar!
- Salir y jugar!
- Tomar ventaja de lo que su comunidad tiene para ofrecer, tales como actividades recreativas y eventos, visite www.ourunitedway.org/Play60.

Cuando se apoya a United Way, usted hace una inversión en nuestra comunidad. United Way ofrece a los niños un comienzo sólido, estabiliza a las familias en crisis, y proporciona la independencia de los ancianos y personas con necesidades especiales. Conectamos a las personas que quieren ayudar, con las personas que necesitan ayuda. Nosotros hacemos esto a través de contribuciones de la comunidad que proveen fondos para agencias sociales, información y referencia, y nuestro centro de voluntariado.

Servicios Financiados Por United Way, Donatarios, y Programas

American Red Cross.....	844-536-6226
Big Brothers/Big Sisters.....	706-278-0702
Boehm Birth Defects Center.....	423-778-2222
Boy Scouts.....	706-272-7111
Boys & Girls Club.....	706-226-2582
Carter Hope Center.....	706-226-7044
Cross Plains Community Partner.....	706-278-8143
DEO Clinic.....	706-581-2009
Family Frameworks.....	706-313-0023
Family Support Council.....	706-272-7919
4-H—Murray County.....	706-695-3031
4-H — Whitfield County.....	706-278-8207
Friendship House.....	706-278-8012
Girl Scouts.....	706-226-1435
Habitat for Humanity.....	706-272-3336
Looper Speech & Hearing Center.....	706-226-4623
Meals on Wheels-Murray.....	706-695-7050
-Whitfield.....	706-278-2777
Murray County Developmental Center.....	706-695-4571
NW GA Family Crisis Center.....	706-278-6595
RossWoods Adult Day Services.....	706-270-9628
The Salvation Army.....	706-278-3966
The GreenHouse.....	706-278-4769
United Way Information & Referral..2-1-1 or	706-226-4357
United Way Volunteer Center.....	706-226-4357
Whitfield County-Dalton Day Care.....	706-278-8991
Todos los servicios financiados por United Way ofrecen servicios directos y / o apoyo a los residentes del Condado de Murray y Whitfield.	



SIGUENOS!

LIVE UNITED



United Way of Northwest Georgia

United Way of Northwest Georgia
P.O. Box 566
Dalton, GA 30722-0566
www.ourunitedway.org



O 706.CAN.HELP
706-226-4357



CONDADOS DE MURRAY Y WHITFIELD

GUIA DE RECURSOS

Primavera 2019

LIVE UNITED



United Way of Northwest Georgia

Este listado incluye los servicios en la comunidad por las agencias no financiadas por United Way.

ENVEJECIMIENTO/SVCS PARA ANCIANOS

Adult Protective Scvs. Intake..... 866-552-4464
Alzheimer’s & Related Disorders..... 706-275-0819
24/7 Helpline..... 800-272-3900
Area Agency on Aging..... 800-759-2963
(Servicios de Cuidado en la Comunidad, Programa GA CARES RX Para medicina, Scvs para la protección de adultos, Servicio de Información y Referencia para personas de la tercera edad)

Community Action Agency
(Servicios Basicos, Asistencia General de Energía, y Servicio de Información para ancianos)
Murray County..... 706-695-5913
Whitfield County..... 706-226-7241
Dept. of Family & Children Services
Murray County..... 706-695-7315
Whitfield County..... 706-272-2331
Meals on Wheels
Murray County..... 706-695-7050
Whitfield County..... 706-278-2777
RossWoods Adult Day Services..... 706-270-9628
(Servicios de día para adultos de la tercera edad, Caregiver’s Night Out 2do Martes de 3-8pm)
Senior Center
Murray County..... 706-695-2713
Whitfield County..... 706-278-3700
Social Security..... 800-772-1213
NW GA Healthcare Partnership..... 706-272-6662

ALCOHOL/DROGAS

Alcohol Abuse-24 hr. Hotline & Treatment.800-299-6310
Carter Hope Center..... 706-226-7044
Alcohol/Drug prevention programs
Murray County CHAMPS Program..... 706-695-4592
Whitfield County DARE Program..... 706-272-3273
Providence Ministries..... 706-275-0268
Highland Rivers Health..... 800-729-5700
Westcott Center..... 706-272-6480
(Alcohol y Drogas desintoxicacion & Atención Psiquiátrica)
Outpatient Services..... 706-272-6560
Drug/Alcohol Line..... 1-877-235-4525

BIENESTAR DE LOS ANIMALES

Animal Control Dispatch..... 706-259-2529
Humane Society..... 706-226-5002
(Favor de dejar correo de voz)
Murray County Animal Control..... 706-695-8003
Whitfield County Animal Shelter..... 706-278-2018

CUIDADO DE NIÑOS BASADO EN INGRESO

Friendship House..... 706-278-8012
Quality Care for Children..... 877-722-2445
Whitfield/Dalton Day Care..... 706-278-8991

NIÑOS/JOVENES

Big Brothers/Big Sisters..... 706-278-0702
Boys & Girls Club -Whitfield 706-226-2582
Murray County..... 706-980-8303
Bagley Unit..... 706-980-8301
Boy Scouts..... 706-272-7111
Girl Scouts..... 706-226-1435
4-H Clubs Murray County..... 706-695-3031
Whitfield County..... 706-278-8207
Dalton Parks & Recreation..... 706-278-5404
Murray County Recreation..... 706-695-7359
Whitfield County Recreation..... 706-226-8341

ROPA

Central Church of Christ..... 706-278-8051
(Martes & Jueves 10am-12pm, WHITFIELD)
City of Refuge...(Mar. & Juev. 10am to 3pm)..... 706-226-1301
Dalton’s Greater Works..... 706-270-2239
(Martes 5-7pm & Domingo 7-9am)
Providence Ministries Thrift Store..... 706-275-0268
The Salvation Army
Murray County Thrift Store..... 706-422-8691
Whitfield County Thrift Store..... 706-226-8438
Soul Station Ministries..... 706-673-7247

CONSUMIDOR

Better Business Bureau..... 800-548-4456
Chamber of Commerce
Murray County..... 706-695-6060
Whitfield County..... 706-278-7373
Consumer Credit Counseling..... 800-459-2227
(Presupuesto Asesoramiento/ Gestion de Deuda)

EDUCACION

Dalton Public Schools..... 706-278-8766
Dalton State College..... 706-272-4436
Dalton Whitfield Public Library..... 706-876-1360
Family Support Council - PAT, Healthy Families
Junior Achievement of Georgia..... 706-272-7919
Head Start
Dalton Heritage..... 706-278-8202
Murray County..... 706-695-8608
Park Creek..... 706-277-7807
Pioneer Head Start 706-529-6007
Valley Point..... 706-281-4404
Whit/Dalton Head Start/Early Head Start
Whitfield Head Start/Early Head Start .. 706-278-9515
Migrant Education Program..... 800-648-0892
Murray County Library..... 706-695-4200
Murray County Schools..... 706-695-4531
Northwest GA Regional Library..... 706-876-1379
Northwestern Technical College..... 706-272-2966
Adult Learning Murray..... 706-695-4641
Vocational Rehab Services..... 706-272-2303
(Programa de trabajo para los discapacitados)
Whitfield County Schools..... 706-278-8070

SERVICIOS DE EMERGENCIA

Emergency Services..... 9-1-1
American Red Cross..... 844-536-6226
Emergency Mgmt
Murray 706-695-2088
Whitfield 706-259-3730
Georgia State Patrol..... 706-272-2200
Murray County Forest Fires..... 706-695-3422
Northwest GA Family Crisis Center..... 706-278-6595
Violencia Domestica Crisis Line..... 706-278-5586
Poison Control..... 800-282-5846
Police
Chatsworth..... 706-695-9667
Dalton..... 706-278-3333
Sheriff’s Dept.
Murray..... 706-695-4592
Whitfield..... 706-278-1233

EMPLEO & ENTRENAMIENTO

Cross Plains Community Partner..... 706-278-8143
Endless Opportunities..... 706-275-0545
(ages 16-24 GED, Entrenamiento, trabajo)
GA Dept. of Labor..... 706-272-2301
Murray County Developmental Center..... 706-695-4571
Vocational Rehabilitation Services..... 706-272-2303
AmeriCorps VISTA..... 706-272-6662

SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR

Compassion House..... 706-272-2843
(Visitation for DFCS families, parenting classes, etc.)
Department of Family & Children Services..... 706-272-2331
Estampillas, Medicaid, TANF, Childcare..... 1-877-423-4746
CPS Central Intake Center(Reportar abuso de niños)1-855-422-4453
Family Frameworks..... 706-313-0023
(Educacion y apoyo matrimonial y de relaciones)
Family Support Council..... 706-272-7919
(Educacion y apoyo para padres, informacion y educacion de abuso)
Murray County Family Connection 706-483-2684
Whitfield County Family Connection..... 706-876-4910

ASISTENCIA DE COMIDA

EFNEP..... 706-278-8207
Educacion nutricional para familias de bajos recursos
MURRAY COUNTY
Helping Hands Food Pantry..... 706-517-0091
(Jueves 8am-1pm, 713 S. 3rd Ave. Chatsworth)
Rockbridge Food Drop..... 6AM, se le sirve en orden de llegada.....
@Chatsworth Rockbridge Campus—40 Bow Tie Blvd.
2/16, 3/16, 4/20, 5/18, 3er Sabado de cada mes
The Salvation Army Food Pantry..... 706-695-7605
(Lunes– Martes 10am-2pm & Jueves– Viernes 10am-2pm)
Liberty Baptist Church..10am-1pm 1er Mier. Del mes...706-226-4936
Holly Creek Baptist....10am-1pm 2nd Jueves del mes...706-695-8522
WHITFIELD COUNTY
Central Church of Christ (Lunes-Viernes 10am-12pm) 706-278-8051
City of Refuge..... 706-226-1301
(Martes 9am-12pm/1pm-3pm & Miercoles 9am-1pm)
Dalton’s Greater Works...Mart. 5-7pm, Dom. 7-9am...706-270-2239
The Salvation Army.(Lunes-Viernes 1:00pm-3:30pm).. 706-278-3966
Soul Station...(Martes & Viernes, Solo por cita)..... 706-673-7247
Varnell United Methodist Church..... 706-694-8023
(1^{er} and 3^{er} Miercoles de cada mes 9:30am- 12pm)
Downtown Dalton Farmers Market..... 706-272-6662
Dalton Adventist Church... Martes 1-2pm..... 706-226-2166
Rockbridge Food Drop...10am hasta que la comida acabe.....
3/16 Eastbrook Middle, 4/13 Mack Gaston, 5/4 Eastside Elementary

PLATOS PREPARADOS

WHITFIELD COUNTY
City Of Refuge.....Lunes y Jueves. 6pm, Domingo 9am
Dalton’s Greater Works Lunes.-Jueves. 10am -2 pm,
Martes y Miercoles 5pm -7pm, Domingo 7am -9am
The Gathering Place..... Miercoles. & Sabado 4pm –6pm
First Baptist Church..... 2do, 4to, 5to Martes del
mes 4:30pm –6pm
Providence Ministries..... Lunes –Domingo. 7am, 10am, 5pm

SERVICIOS DE SALUD

Alzheimer’s Association..... 706-275-0819
American Cancer Society..... 706-278-1960
Babies Can’t Wait..... 706-529-5763
Blood Assurance 800-962-0628
Children 1st Program 706-529-5763
Critical Conditions (Final Health Care)..... 706-272-6663
DEO Medical Clinic...Lab/Exámenes, Lun-Jue.....706-581-2009
Georgia Lions Lighthouse Foundation..... 800-718-7483
Georgia Mountains Health...medico & den..... 706-517-2273
Hamilton Medical Center..... 706-278-2105
Hamilton Home Health/Hospice..... 706-226-2848
Hamilton Physician Referral Line..... 706-272-6100
Looper Speech and Hearing..... 706-226-4623
MEDBANK
Murray County..... 706-6954585 Ext.109
Whitfield County..... 706-281-2363
Medicaid
Murray County..... 706-695-731
Whitfield County..... 706-272-2331
Medicare (Social Security)..... 800-772-1213
Murray County Health Dept..... 706-695-4585

Murray Medical Center..... 706-695-4564
Northwest Health District..... 706-529-5757
NW GA Healthcare Partnership..... 706-272-6662
Promotoras de Salud..... 706-272-6664
Asistencia de PeachCare/Medicaid..... 706-618-6455
Right from the Start Medicaid
Murray..... 706-422-1941
Whitfield..... 706-272-2141
Rockbridge Hope Mobile Unit
Whitfield Segundo y cuarto Martes 5:30-9pm..... @ GreaterWorks
RossWoods Adult Day Services..... 706-270-9628
(Medical model with RNs, LPNs, and C.N.A.s on site)
Vision Rehabilitation Services..... 770-432-7280
Vocational Rehabilitation...706-272-2303 o 844-367-4872
Whitfield County Health Dept..... 706-279-9600
Children’s Medical Scvs..... 706-529-5763
Dental Clinic..... 706-281-2206
Environmental Health..... 706-272-2005
Medical Access Clinic..... 706-226-5446
Pre-Natal Clinic..... 706-281-2259
WIC..... 706-370-4700
Women’s Enrichment Center (Orientacion y apoyo Pre-Natal)
Murray..... 706-695-0095
Whitfield..... 706-278-1050

VIVIENDA –BASADA EN INGRESOS

Dalton Whitfield CDC..... 706-529-8270
(Consejería para asuntos de vivienda, presupuestos, programas de vivienda)
MURRAY COUNTY
Chatsworth Housing Authority..... 706-695-3353
Cohutta Shadows..... 706-695-5977
Cohutta View..... 706-695-0790
Fieldstone Apts..... 706-517-8625
Linwood Place..... 706-517-8693
WHITFIELD COUNTY
Cliff Apartments..... 706-278-1101
Dalton Housing Authority..... 706-278-6622
Habitat for Humanity..... 706-272-3336
Mountainwoods Apts..... 706-226-2718
Whitfield Commons...(Ancianos e incapacitados).... 706-278-7006
Whitfield Place.....(Ancianos e incapacitados)..... 706-272-7000

VIVIENDA/REFUGIO/DE TRANSICION

Action Ministries..... 404-881-1991
(Vivienda de transicion para Whitfield y Murray County)
City of Refuge.....Refugio Transicion..... 706-226-1301
Dalton Greater Works...Lun.-Juev. 10am-2pm... 706-270-2239
Dalton Whitfield CDC.....refugio + cuidado..... 706-529-8270
Georgia Sherriff’s Cherokee Estates..... 706-259-8581
(Muchachas desuicadas y abandonadas 18 & menores)
Georgia Sherriff’s Mtn. View Boys Home.... 706-695-2100
NW GA Girls Group Home..... 706-226-4862
Oak Haven.....Madres adolescentes..... 706-259-4550
Providence Ministries..... 706-275-0268
Providence Women’s Ministry..... 706-673-3461
The Salvation Army-Transitional Housing.... 706-278-9697
(Solo familias, debe tener ingreso)

ASISTENCIA LEGAL /SVCS. DE APOYO

SERVICIOS PARA JOVENES
CASA..... 706-272-7919
(Tribunal designado defensor especial para niños)
Child Support Enforcement..... 877-423-4746
Compassion House..... 706-272-2843
Dept. of Juvenile Justice..... 706-272-2343
Greenhouse..... 706-278-4769
Linea de crisis 24/7..... 1-706-222-1147
Regional Youth Detention Center..... 706-272-2309
SERVICIOS PARA ADULTOS
Georgia Legal Services..... 706-272-2924
Georgia Senior Legal Hotline..... 888-257-9519
Conasauga victim witness assistance program..... 706-876-1322